

मूल्य - 5 रु.

कस्तुरी 2016

आइए, बिखरें फैशन शो में
जलवे : 10 अप्रैल, 2016 को
सिर्फ 60 वर्ष से ऊपर युवाओं के लिए



तारांशु

मासिक

फरवरी - 2016

वर्ष 4, अंक 4, पृ.सं. 20

आनन्द वृद्धाश्रम विशेष :-

वृद्धों एवं बच्चों के साथ मकर संक्रांति का आयोजन

एक वृद्ध
सहयोग
राशि
रु. 5000/-
प्रति माह



तारा संस्थान द्वारा संचालित आनन्द वृद्धाश्रम एवं शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल के बच्चों ने एक साथ मिलकर मकर संक्रांति पर्व दिनांक 14 जनवरी, 2016 को सोत्साह मनाया। स्कूल के बच्चों एवं आनन्द वृद्धाश्रम में निवास कर रहे वृद्धों ने संयुक्त रूप से विभिन्न खेलों में भाग लिया। बच्चों के साथ बुजुर्गों ने भी दौड़ लगाकर अपने बचपन के दिन ताज़ा किए।

गुलाब बाग में योगाभ्यास



“आनन्द वृद्धाश्रम” के निवासी वरिष्ठ नागरिकों ने दिनांक 20 जनवरी, 2016 को सुबह गुलाब बाग उदयपुर भ्रमण किया तथा श्री सुरेश चन्द्र गोयल के मार्गदर्शन में योग अभ्यास किया। सर्दियों की सुबह की कुनकुनी धुप में यह सम्पन्न हुआ।

आप भी यदि किसी असहाय बुजुर्ग बन्धु के लिए ‘आनन्द वृद्धाश्रम’ में आवास की मानवीय सुविधा उपलब्ध करवाने की सेवा भावना रखते हैं, तो कृपया प्रति बुजुर्ग 5000 रु. प्रतिमाह की दर से अपना दान सहयोग ‘तारा संस्थान’ को प्रेषित करने की कृपा करें।

01 माह - 5000 रु., 03 माह - 15000 रु., 06 माह - 30000 रु., 01 वर्ष - 60000 रु.

वृद्धाश्रम आवासियों से कोई शुल्क नहीं लिया जाता है। उनके लिए वृद्धाश्रम की सभी सेवाएँ सुविधाएँ - भोजन, वस्त्र, आवास, चिकित्सा देखभाल आदि सर्वथा निःशुल्क हैं।

अनुक्रमणिका

विषय	पृष्ठ संख्या
आनन्द वृद्धाश्रम विशेष	02
अनुक्रमणिका.....	03
निमंत्रण : कस्तुरी 2016.....	04
दर्द के रिश्ते.....	05
तारा नेत्रालय.....	06
भार्गव सा. जन्मदिवस बधाई / 10 अप्रैल, 2016 "फैशन शो" पर प्रतिक्रियाएँ	07
आनन्द वृद्धाश्रम समाचार.....	08
गौरी योजना / तृप्ति योजना.....	09
शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल : वार्षिकोत्सव 2015.....	10
हमारे सेवा प्रकल्प : साथी हाथ बढ़ाना	11
समाचार विशेष : श्री एन.पी. भार्गव का उदयपुर दौरा.....	12
अपील : भूमि अनुदान	13
मासिक अपडेट्स : मोतियाबिन्द जाँच शिविर.....	14-15
स्वागत	16
धन्यवाद	17-18
सम्पर्क सूत्र - तारा संस्थान.....	19

आशीर्वाद
डॉ. कैलाश 'मानव'
संस्थापक एवं प्रबन्ध न्यासी,
नारायण सेवा संस्थान (ट्रस्ट), उदयपुर

आभार
श्री एन.पी. भार्गव
मुख्य संरक्षक, तारा संस्थान,
उद्योगपति एवं समाजसेवी, दिल्ली

श्रीमती शमा - श्री रमेश सचदेवा
संरक्षक,
उद्योगपति एवं समाजसेवी, दिल्ली

श्री सत्यभूषण जैन
संरक्षक,
प्रमुख समाजसेवी, दिल्ली

प्रकाशक एवं सम्पादक
कल्पना गोयल

दिग्दर्शक
दीपेश मिताल

कार्यकारी सम्पादक
तख्त सिंह राव

ले-आउट व ग्राफिक डिजाइनर
गौरव अग्रवाल

आशीर्वाद - डॉ. कैलाश 'मानव', संस्थापक - नारायण सेवा संस्थान, उदयपुर



श्रीमती कल्पना गोयल अपनी पूज्य माता एवं पूज्य पिता डॉ. कैलाश 'मानव' की सन्निधि में,

'तारांशु' - स्वत्वाधिकारी, श्रीमती कल्पना गोयल द्वारा 240-ए, हिरण मगरी, सेक्टर - 6, उदयपुर (राज.) 313002 से प्रकाशित तथा मुद्रक श्री सत्यप्रकाश कुमार शर्मा द्वारा सागर ऑफसेट प्रिन्टर, इण्डिया प्रा. लि. प्लॉट नं. 518, इकोटेच - III, उद्योग केन्द्र एक्टेशन - II, ग्रेटर नोएडा, गौतम बुद्ध नगर (उत्तर प्रदेश) में मुद्रित, सम्पादक - श्रीमती कल्पना गोयल

उपदेश देने का सबसे अच्छा तरीका स्वयं उदाहरण प्रस्तुत करना है।

निमंत्रण

कर्तुरी 2016

सीनियर सिटीज़न्स के लिए फैशन शो



आपको विभिन्न कार्यक्रमों में निमंत्रित किया है लेकिन यह कार्यक्रम थोड़ा सा हट के है। अब तक जो भी कार्यक्रम हुए उसमें आप सभी का सम्मान हुआ, आप में से कुछ मंच पर बैठे, कुछ नीचे कुर्सियों पर। लेकिन इस कार्यक्रम में आप सभी आएंगे और हम आपका सम्मान तो करेंगे ही लेकिन आप सभी को मंच पर आना होगा और अपने प्रदेश की वेशभूषा में मंच पर "Ramp Walk" यानी कि थोड़ा इटलाते हुए चलना होगा....।

दिनांक : 10 अप्रैल, 2016 (रविवार)

कार्यक्रम समय सारणी

दिनांक : 10 अप्रैल, 2016

समय	कार्यक्रम
प्रातः 8.00 बजे	: उदयपुर आगमन
8.00 से 10.00	: चाय नाश्ता
10.00 से 1.00	: अनुभवी व्यक्ति द्वारा रैम्प वॉक प्रशिक्षण
1.00 से 2.00	: भोजन महाप्रसाद
2.00 से 4.00	: विश्राम / प्रशिक्षण जारी
4.00 से 5.00	: चाय
शाम 6.00 से 8.30	: फैशन शो
8.30	: भोजन महाप्रसाद

दिनांक : 11 अप्रैल, 2016

प्रातः 8.00 से 11.30	: नाथद्वारा, श्री नाथ जी दर्शन
12.00 से 1.00	: तारा संस्थान विजिट
1.00 से 2.00	: भोजन महाप्रसाद

- ♦ 60 से ऊपर के महिला एवं पुरुष ही इसमें भाग ले सकेंगे।
- ♦ प्रतियोगिता में उपस्थित होने की पूर्व सूचना अवश्य दें।
- ♦ दिनांक 10 अप्रैल, 2016 प्रातः 9 बजे तक उदयपुर निश्चित पहुँचें।
- ♦ "रैम्प वॉक" (फैशन शो) की रिहर्सल की व्यवस्था की जाएगी।
- ♦ आपको अपने साथ में पसंदीदा दो जोड़ी ड्रेस लानी है - "रैम्प वॉक" / फैशन शो हेतु।
- ♦ आपके आवास, भोजन व परिवहन की सम्पूर्ण व्यवस्था तारा संस्थान द्वारा की जाएगी।

तो आप आ रहे हैं ना.....

कल्पना गोयल

दर्द के रिश्ते....



सर्दियों का मौसम वैसे तो अच्छा लगता है : गर्म कपड़े पहनते हैं, रेवड़ी, गजक, लड्डू वगैरह खाते हैं। शादियों में जाओ तो वहाँ गाजर का हलवा या दाल का हलवा तो होता ही है लेकिन यही सर्दियाँ हमारे बुजुर्गों के लिए कई बार तकलीफदेह हो जाती हैं। बुजुर्ग चाहे घर में हो या कहीं भी हो तेज सर्दी वो सहन नहीं कर पाते हैं और आजकल जैसा कि बदलता हुआ मौसम होता है उसमें वो बुजुर्ग जिन्हें अस्थमा या सांस की बीमारी हो उनकी तकलीफ बहुत ही ज्यादा बढ़ जाती है। जब घर में एक या दो बुजुर्ग हो और उन्हें कोई तकलीफ सर्दी के कारण होवे तो हम उनकी देखभाल करते हैं लेकिन हमारे साथ तो 40 से 50 बुजुर्ग एक साथ रहते हैं। तो उनमें से कुछ का स्वास्थ्य खराब होना संभव है ही और अकसर मैंने देखा है कि सर्दियों के मौसम में हम अपने एक या दो बुजुर्ग आवासी को खो देते हैं। जीवन में मृत्यु अवश्यभावी है, सबको पता है लेकिन मृत्यु एक संतोषप्रद जीवन के साथ हो यही मूल मर्म है आनन्द वृद्धाश्रम का। अभी कुछ दिनों पहले एक समय ऐसा आया जब आनन्द वृद्धाश्रम के 4 से 5 बुजुर्ग एक साथ ज्यादा बीमार हो गए। दो बुजुर्ग Hospitalized हो गए, तीन का इलाज वृद्धाश्रम में ही चला। एक बुजुर्ग श्री देव कुमार दत्ता तो 4 जनवरी, 2016 को हमें छोड़कर चले गए जिनका अंतिम संस्कार संस्थान द्वारा किया गया और उनके एक रिश्तेदार सूचना मिलने पर आए और उन्हें अस्थियाँ दे दी गईं...।

दो बुजुर्ग तो ठीक हो गए लेकिन एक महिला राजी बाई बंसल अभी भी अस्वस्थ हैं। राजी बाई हमारे साथ लगभग 2 साल से रह रही हैं उन्हें उनकी नातिन और उसके पति तारा संस्थान में छोड़ कर गए थे। एक बेटा और एक बेटी भी है। राजी बाई का Parkinsons जैसी कोई बीमारी है जिससे उनकी गर्दन के ऊपर का हिस्सा हमेशा हिलता रहता है यहाँ तक की भोजन भी वे सिर को दीवार के सहारे टिकाकर ही करती हैं। जब आई तो वो धीरे धीरे चलकर अपने दैनिक कार्य तो कर लेती थी लेकिन पिछले कुछ महिनो से बिस्तर पर ही हैं। एक ट्यूब (Catheter) लगा है और सारी क्रियाएँ बिस्तर पर ही होती हैं। अभी जब वे बीमार हुई तो एक दिन उन्होंने आँखें फेर ली और हमें बताया गया कि वो कुछ खा-पी नहीं रही हैं। कल्पना जी उनके पास गई और उन्हें आवाज दी तो करहाती सी आवाज में "हाँ" कहा। कल्पना जी ने अपने सामने थोड़ा सा दूध चम्मच से पिलवाया तो उन्होंने पी लिया यह देखकर कल्पना जी ने चिमन भाई (जो कि वृद्धाश्रम की व्यवस्था देखते हैं) को कहा कि इनको हर एक घंटे में चम्मच से कुछ भी Liquid दीजिए। यह उस वक्त था जबकि वृद्धाश्रम के उनके सारे साथी यह मान चुके थे कि वो अब नहीं रहेगीं लेकिन कल्पना जी की सोच थी कि कहीं ऐसा न हो कि नहीं खाने के कारण वे भूख से चलीं जाए। अभी यह लेख लिखते समय उस बात को लगभग 10 दिन हो गए हैं। राजी बाई पहले से थोड़ी बेहतर हुई हैं लेकिन उन्हें अभी भी स्वस्थ नहीं कह सकते हैं।



स्व. श्री देव कुमार दत्ता

जब वे बीमार हुई थी तो उनकी नातिन को बताया गया था कि वे Serious हैं तो सिर्फ एक बार वो मिलने आई उसके बाद उनके परिवार से कोई नहीं आया। वृद्धाश्रम के उनके साथी कहते हैं कि उनके प्राण उनकी बेटी में अटके हैं वो आएगी तभी वो अपनी देह त्यागेगी। मुझे नहीं पता कि वास्तव में ऐसा होता भी है या नहीं। हमें यह भी नहीं पता कि राजी बाई कितने समय और हमारे साथ रहेगी... हमारे यहाँ कुछ लोग कहते हैं कि वो तो सुखी होगी Practically सोचो तो बात सही भी है। पर ईश्वर ने जब तक उनको जीवन दिया है तब तक तो वो जिएगी ही। हाँ, एक बात की कसक रहती है कि क्यों उनके कोई परिवार वाला मिलने नहीं आता। जो नातिन यहाँ छोड़कर गई वो रोज एक बार तो नानी को देखने आ ही सकती है या वो बेटी जिनको सूचना है कि माँ Serious है लेकिन वो दौड़ के आने की छोड़ों, आती ही नहीं है, एक भी बार। पता नहीं इन रिश्तों में माँ या नानी के दर्द का एहसास है भी या नहीं.... हाँ लेकिन एक बात यहाँ जरूर देखी है मैंने कि जिन्दा माता पिता को जो बच्चे देखने भी नहीं आए वो एक नश्वर शरीर को या उन अस्थियों को लेने दौड़े चले आए। समझ में नहीं आता कि रिश्तों में दर्द कैसे खत्म हो गया। हमें तो आदत सी हो गई है ऐसा देखते हुए फिर भी नम आँखों से आपको एहसास कराने के लिए कलम चल पड़ती है।

दीपेश मित्तल

श्रीमति कुसुमलता w/o श्री वेंद्रो प्रसाद की 31/1/15
Add. B-2 विकास विहार Age-45 F
बनारस नगर
Mob. 9891215616

सफेद मोतियाबिंद का। वे चाहते थे कि इनको
ऑपरेशन के बाद दूर खम्बू नजदीक का
पढ़ना न पहनना पड़े। उन्होंने तारा नेत्रालय
नवादा नई दिल्ली हॉस्पिटल में आये। इनके
हॉस्पिटल के डा. J.P. Dharma ने Multi focal
lens के बारे में बताया। बाद में इन्होंने Multi focal
lens दोनो आंखों का ऑपरेशन कराया। ऑपरेशन
बिना किसी प्रकार के इंजेक्शन, शॉक, पट्टी काटिका
आब इनकी चरम की कोई परेशान नहीं हुई। इन्होंने
तारा नेत्रालय हॉस्पिटल और टीम का शुक्रिया अदा
किया।

धन्यवाद

Kusum Jada



गत माह तारा नेत्रालय, दिल्ली द्वारा 2 मरीजों के विशेष ऑपरेशन डॉ. जयदीप धामा द्वारा किए गए। इन ऑपरेशन में मरीजों को मल्टी-फोकल लेंस लगाए गए जिससे पास व दूर दोनों दृष्टि-दोष दूर हो जाते हैं। इस प्रकार की शल्य चिकित्सा में न तो इंजेक्शन लगाया जाता है न ही पट्टी लगती है। और तो और मरीज मात्र दस मिनट बाद ही बिना चष्मे के स्पष्ट देखने काबिल होकर घर जा सकता है। दोनों मरीजों - श्री युवराज कौशल व श्रीमती कुसुमलता ने कहा कि उन्हें बहुत परेशानी थी, कई नेत्र विशेषज्ञ की सलाह ली किन्तु डॉ. धामा द्वारा ही सही सूचना व चिकित्सा प्राप्त हुई। उन्होंने डॉ. जयदीप धामा व उनके स्टाफ के साथ-साथ तारा संस्थान को बहुत-बहुत धन्यवाद अर्पित किया।

तारा नेत्रालय द्वारा एक माह में रिकॉर्ड 840 मोतियाबिन्द ऑपरेशन



डॉ. लीना दवे व डॉ. सुबोध सर्राफ
तारा नेत्रालय, उदयपुर



डॉ. जयदीप धामा व डॉ. पूजा धामा
तारा नेत्रालय, दिल्ली



डॉ. हितेश नेत्रावली
तारा नेत्रालय, मुम्बई

वैसे तो तारा नेत्रालयों में सैकड़ों मोतियाबिन्द ऑपरेशन हर माह होते हैं परन्तु जनवरी 2016 में एक रिकॉर्ड सा बन गया है कि इस माह कुल 840 ऑपरेशन हुए। इस रिकॉर्ड पर तारा के डॉ. लीना दवे, डॉ. सुबोध सर्राफ - उदयपुर, डॉ. जयदीप धामा, डॉ. पूजा धामा - दिल्ली तथा डॉ. हितेश नेत्रावली - मुम्बई एवं उन सबके स्टाफ को हार्दिक बधाई तथा अभिनन्दन।



भार्गव दम्पति को जन्मदिवस की हार्दिक बधाई एवं शतायु होने की कामना!

'तारा संस्थान' के मुख्य संरक्षक दिल्ली निवासी प्रसिद्ध उद्योगपति एवं समाज सेवी श्री नगेन्द्र प्रकाश भार्गव एवं धर्मपत्नी श्रीमती पुष्पा भार्गव दोनों का ही जन्मदिवस 9 फरवरी को होता है। इस वर्ष श्री भार्गव सा. 83 वें एवम् श्रीमती भार्गव के 79 वें जन्मदिवस के उपलक्ष्य में 'तारा संस्थान' परिवार 'भार्गव दम्पती' को हार्दिक शुभकामनाएँ व्यक्त करते हुए इस दयाधीन दम्पती के सुदीर्घ-सक्रिय-स्वस्थ जीवन की प्रभु से प्रार्थना करता है।

10 अप्रैल, 2016 को प्रस्तावित 60 से ऊपर युवाओं हेतु "फैशन शो" पर प्रतिक्रियाएँ



**श्रीमती रानी दुलानी
मुम्बई**

बहुत सुन्दर और उत्साहित करने वाला विचार है। रंग बिरंगी पोषाकों में प्रतिभागियों के मन भी प्रफुल्लित हो जाएँगे। सुझाव : प्रतिभागी पुराने गानों पर नाचते-गाते रैम्प-वॉक करें तो कार्यक्रम और भी आनन्ददायी होगा। शुभकामनाएँ....!



**श्री बजरंग बंसल
खरसिया (छ.ग.)**

कॉन्सेप्ट नवीन व अच्छा है। तारा संस्थान से जुड़े दानदाताओं को इस कार्यक्रम में भाग लेंगे हेतु प्रेरित करेंगे।



**डॉ. रघुवीर नागपाल
बहादुरगढ़**

आईडिया बहुत अच्छा लगा। स्वयं इस कार्यक्रम में भाग लेने को इच्छुक हूँ। इस शो के बारे में अपने मित्रों को भी जानकारी दी है – वो लोग भी सम्मिलित होंगे।



**श्री एस.एन. शर्मा
मुम्बई**

मैं हमेशा घर से बाहर ही घूमता रहता हूँ। इस बार संस्थान के इस कार्यक्रम में स्वयं उपस्थित होकर वृद्धाश्रम आवासियों के साथ आनन्द लेने का अवसर मिलेगा। आप सब जन भी पधारें।



**श्री नवल किशोर गुप्ता
फरीदाबाद (हरियाणा)**

इस तरह के कार्यक्रम मेने अपने जीवन काल में कभी नहीं देखे और कभी उपस्थित नहीं हुआ लेकिन वृद्धाश्रम-वासियों के साथ जब भी उदयपुर जाता हूँ तो साथ रहने का अवसर मिलता है, उनका स्नेह मिलता है। इस कार्यक्रम में मैं स्वयं जरूर आने का प्रयास करुंगा व आपश्री भी पधारें बहुत आनन्द आयेगा।



**श्री आर. सी. गुप्ता
दिल्ली**

कल्पना जी ने फोन कर इस तरह के कार्यक्रम की जानकारी दी तो आश्चर्य हुआ कि इस तरह का कार्यक्रम बुजुर्गों के लिए किया जा रहा है। बहुत अच्छा लगा इस कार्यक्रम के बारे में सुनकर। मैं अपने साथियों के साथ जरूर आऊँगा – आप भी पधारें।

3 फरवरी, 2016 को 4 वर्ष सफलता पूर्वक सम्पन्न



वृद्धाश्रमवासी लॉबी में गपशप लगाते हुए

आनन्द वृद्धाश्रम की स्थापना दिनांक 3 फरवरी 2012 में हुई। उस समय 25 बेड (बिस्तरों) से शुरू हुआ था व धीरे-धीरे बिस्तर बढ़कर 45 हो गए हैं। साथ-ही-साथ सुविधाओं का भी क्रमशः विस्तार होता रहा है - इन 4 सालों की दौरान। यहाँ के व्यवस्थापक (एवं निवासी) श्री चिमन भाई ने इस अवसर पर बताया कि आनन्द वृद्धाश्रम ने उन्हें अंधेरे से रोशनी भरा जीवन दिया। उन्होंने सब वासियों की ओर से तारा संस्थान का कोटिषः आभार जताया। साथ-ही-साथ उन्होंने सभी दानदाताओं का शुक्रिया अदा करते हुए अपील की कि वे आनन्द वृद्धाश्रम के प्रस्तावित नए परिसर हेतु खुले हाथों से दान पुण्य करें।



4 वर्ष की सम्पन्न होने पर केक काटकर समारोह मनाया



भोजन कक्ष का दृश्य



24 घंटे नर्सिंग सुविधा



भोजन बनाती बाईयाँ



प्रस्तावित नवीन परिसर हेतु खरीदी गई जमीन

गीता बाई : पुत्र 11 साल से बिस्तर में ही पड़ा है!

आप भी एक
निःसहाय विधवा
को पेंशन प्रदान करें
रु. 1000/-
प्रति माह



55 वर्षीय गीता बाई के पति की मृत्यु 2008 में हृदयाघात से होने के बाद, वह घरेलू नौकरानी का कार्य करके अपना गुज़ारा चलाने लगी। फिर, कुछ वर्ष बाद बीमारी के चलते यह काम छूट गया और दाने-दाने को मोहताज हो गई। उनका बड़ा पुत्र जैसे-तैसे कुछ कमाता है पर पर्याप्त नहीं है। सबसे दारुण बात यह है कि उनका छोटा पुत्र एक दुर्घटना के बाद से 11 साल से बिस्तर में ही पड़ा रहता है। बड़ी मुसीबत की स्थिति है। गीता बाई कहती हैं कि भगवान उनके पुत्र को उनके जीते-जी ही उठा ले तो उन्हें संतोष होगा क्योंकि उनकी मृत्यु के बाद तो पुत्र को कौन संभालेगा। तारा संस्थान अपनी गौरी योजना के अन्तर्गत इस विधवा को राहत दे रहा है। गीता बाई तारा के सहयोग हेतु कोटि-कोटि आभार व्यक्त करती हैं।

मानवीय संवेदनाओं को आहत करने वाली असहाय विधवा महिलाओं की पीड़ाओं को कुछ कम करने के प्रयास के प्रति यदि आप भी इच्छुक हों, तो कृपया प्रति विधवा महिला 1000 रु. प्रतिमाह की दर से 01 माह, 03 माह, 06 माह, 01 वर्ष या इससे भी अधिक अवधि के लिए अपना दान-सहयोग 'तारा संस्थान' को प्रेषित करने का अनुग्रह करें।

- तृप्ति योजना

एक बुजुर्ग
बेहसहारा को
मासिक राहत पहुँचाएँ
रु. 1500/-
प्रति माह

कस्तूरी बाई : पति की लम्बी बीमारी पर सारी जमा - पूंजी खर्च हो गई।



उदयपुर निवासी कस्तूरी बाई (70 वर्ष) के पति एक लम्बी बीमारी के पश्चात सन् 2009 में गुजर गए तो इन पर आफत का पहाड़ टूट पड़ा। बीमारी पर सारी जमा-पूंजी खर्च हो गई थी ऊपर से जीवन साथी भी नहीं रहे। इनकी दोनों पुत्रियों का विवाह हो चुका है और कभी-कभार ये लोग एक दूसरे को मिलने आते-जाते रहते हैं। कस्तूरी बाई के साथ उनका एकमात्र पुत्र रहता है जो कि थोड़ी बहुत कमाई कर लेता है परन्तु ज्यादातर नशे में फिजूलखर्ची कर देता है। इस अकेली बुढ़िया का कोई सहारा नहीं मात्र तारा संस्थान के जो कि इन्हें मासिक राशन इनके द्वार ले जाकर देता है। कस्तूरी बाई दानवीर लोगों की तहे दिल से शुक्रगुज़ार हैं।

'तृप्ति योजना' के अन्तर्गत प्रत्येक बुजुर्ग को 1500/- मूल्य की खाद्य-सामग्री सहायता प्रतिमाह वितरित की जा रही है।

वर्तमान में तृप्ति योजना के अन्तर्गत 252 बुजुर्ग बन्धुओं को प्रतिमाह उपर्युक्त मात्रानुसार खाद्य सामग्री पहुँचाई जा रही है।
आपके सहयोग सौजन्य से यह संख्या 500 करने का लक्ष्य है।

आपसे प्रार्थित खाद्य-सामग्री सहयोग-सौजन्य राशि रु. 4500 (3 माह), रु. 9000 (6 माह), रु. 18000 (एक वर्ष)

एक विधवा
के बच्चे की
शिक्षा सौजन्य
रु. 12000/-
प्रति वर्ष



भार्गव सा. (दाएँ) हमारे प्रेरणा स्रोत व
संस्थापक/चेयरमैन - नारायण सेवा संस्थान श्री कैलाश 'मानव' के साथ



भार्गव परिवार : श्रीमती नीता भार्गव,
श्रीमती कल्पना अग्रवाल, श्रीमती पुष्पा भार्गव

शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल, उदयपुर ने अपना वार्षिक उत्सव 22 दिसम्बर, 2015 को लश्करी अग्रवाल भवन, हिरण मगरी, सेक्टर 6 में सोत्साह मनाया। इस अवसर पर नन्हे-मुन्हे स्कूली बच्चों ने रंग बिरंगी नाच-गान की प्रस्तुतियाँ दी। श्री एन.पी. भार्गव, मुख्य संरक्षक, तारा संस्थान इस अवसर पर सपरिवार उपस्थित हुए एवं बच्चों का उत्साहवर्द्धन किया। स्कूल प्रिंसीपल श्रीमती सोनाली सोलंकी ने स्कूल की सुविधाओं एवं प्रगति पर प्रकाश डाला। उत्सव के विशेष अतिथि श्री (डॉ.) कैलाश 'मानव' ने बच्चों को भेंट तथा आशीर्वाद दिया।

हमारे सेवा प्रकल्प :-

साथी हाथ बढ़ाना...

“साथी हाथ बढ़ाना” में हम आग्रह करते हैं उन दानदाताओं से जो तारा संस्थान से जुड़े हैं कि वे अपने परिजनों और ईष्ट मित्रों को तारा संस्थान से जोड़ें। सोच बहुत स्पष्ट है कि हम कहें कि तारा संस्थान के सेवा कार्य में आप जुड़ें और कोई दानदाता कहे कि मैंने भी वहाँ दान किया है और आप भी अच्छे कार्य से जुड़े तो बहुत बड़ा फर्क आएगा। इसलिए “साथी हाथ बढ़ाना” में आपसे गुज़ारिश की थी कि अपने जानकार महानुभावों की सूचना हमें देवे जिन्हे हम आपके Reference से बात कर संस्थान से जोड़ सके। मैं बता नहीं सकती कि कितनी खुशी है कि आप सब ने इस वाक्य “साथी हाथ बढ़ाना.....को खुले हाथों से लिया और हमें बहुत से पत्र मिले जिनमें बहुत सारे पते थे यहां तक कि कुछ पतों पर तो राशी भी लिखी थी जो नये महानुभाव दान देना चाहते थे। सबके नाम तो यहाँ लिखना संभव नहीं है लेकिन मैं उन सभी को धन्यवाद देना चाहती हूँ जिन्होंने साथी हाथ बढ़ाना में अपने मित्रों के पते हमें भेजे। आप सब का सहयोग इसी तरह मिलता रहेगा तभी तारा संस्थान की गतिविधियाँ निरंतर चलती रहेगी। बस आप से एक ही निवेदन है जब भी थोड़ा समय मिले नीचे दिए गये फार्म में 3-4 नाम, पते व फोन नम्बर भरकर हमें भेज दीजिए और अपने इन दोस्तों से कहियेगा कि तारा से वे भी जुड़ें।



आदर सहित
कल्पना गोयल

✂			
नाम	नाम		
पता	पता		
मोबाइल नं.	मोबाइल नं.		

तारा संस्थान की विभिन्न सदस्यता योजनाएँ एवं सहयोग सौजन्य राशि

आजीवन संरक्षक 21,000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 2 मोतियाबिन्द ऑपरेशन,

आजीवन सदस्य 11,000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 1 मोतियाबिन्द ऑपरेशन

तृप्ति योजना सेवा (प्रति बुजुर्ग खाद्य सामग्री सहायता) 01 वर्ष - 18,000 रु.

गौरी योजना सेवा (प्रति विधवा महिला सहायता) 01 वर्ष - 12,000 रु.

आनन्द वृद्धाश्रम सेवा (प्रतिबुजुर्ग) 01 वर्ष - 60,000 रु.

नेत्र चिकित्सा सेवा (मोतियाबिन्द ऑपरेशन) 06 ऑपरेशन - 18,000 रु., 09 ऑपरेशन - 27,000 रु., 17 ऑपरेशन - 51,000 रु.

नेत्र शिविर सौजन्य मोतियाबिन्द जाँच-चयन-शिविर आयोजन एवं 30 ऑपरेशन सहयोग सौजन्य, प्रति शिविर - 1,51,000 रु.,
चश्मा जाँच - चश्मा वितरण - दवाई सहयोग राशि, प्रतिशिविर - 21,000 रु.

एक विधवा महिला के बच्चे की शिक्षा हेतु वार्षिक सहयोग - 12,000 रु.

तारा संस्थान के मुख्य संरक्षक श्री एन.पी. भार्गव का उदयपुर दौरा



भार्गव सा. प्रदर्शनी का अवलोकन करते हुए।



प्रफुल्लित बच्चे भेंट के साथ



तारा नेत्रालय का निरीक्षण करते हुए



श्रीमती कल्पना अग्रवाल मरीजों को फल वितरण करते हुए



आनन्द वृद्धाश्रम में वृद्धजनों के हाल चाल जानते हुए भार्गव परिवार



श्री भार्गव सा. सपरिवार (श्रीमती पुष्पा भार्गव-धर्मपत्नी, राहुल भार्गव व श्रीमती नीता भार्गव-पुत्र व पुत्रवधु, श्रीमती कल्पना अग्रवाल व श्री उमंग अग्रवाल -पुत्री व दामाद) दिनांक 21.12.2015 को उदयपुर पहुँचे और फिर उन्होंने शिखर भार्गव पब्लिक स्कूल का दौरा किया जहाँ स्कूली बच्चों व स्टाफ ने उनका स्वागत किया। तत्पश्चात उन्होंने विद्यार्थियों द्वारा लगाई गई प्रदर्शनी, स्कूल भवन व सुविधाओं का अवलोकन किया। फिर स्कूली बच्चों ने उनके समक्ष योगाभ्यास प्रस्तुत किया। भार्गव परिवार ने सब बच्चों को स्वेटर व ट्रेक सूट वितरित किये। अगले दिन भार्गव सा. व परिवार तारा संस्थान पधारे। जहाँ उन्होंने तारा नेत्रालय का अवलोकन किया, मरीजों से बातचीत कर उन्हें फल वितरित किए फिर एक शिविर भी आयोजित करवाया। तत्पश्चात गौरी योजना में सम्मिलित विधवाओं से बातचीत कर उन्हें साड़ियाँ भेंट की। शाम को भार्गव सा. सपरिवार शिखर भार्गव स्कूल के वार्षिक उत्सव में पधारें व बच्चों द्वारा प्रस्तुत विभिन्न कार्यक्रमों का आनन्द उठाया एवं उन्हें प्रेरणा स्वरूप पुरस्कृत भी किया।



तारा संस्थान, उदयपुर के अन्तर्गत

आनन्द वृद्धाश्रम

प्रस्तावित नवीन परिसर हेतु भूमि अनुदान

तारा संस्थान ने 3 फरवरी, 2012 को आनन्द वृद्धाश्रम प्रारंभ किया। उद्घाटन के समय 25 वृद्ध लोगों के पूर्णतया निःशुल्क रहने की व्यवस्था थी। आनन्द वृद्धाश्रम ऐसे बुजुर्गों का घर बना जिन्होंने अपने समय में एक अच्छा जीवन जिया था लेकिन परिस्थितियों ने उन्हें लाचार और कुछ को लावारिस बना दिया। बुजुर्गों के इस घर में उन्हें आवास चिकित्सा, भोजन, वस्त्र आदि सभी सुविधाएँ निःशुल्क उपलब्ध हैं और साथ में सम्मान के साथ अपनापन और प्यार भी दिया जाता है। आनन्द वृद्धाश्रम में गंभीर रूप से बीमार होने पर या कई बार बिस्तर पकड़ने (BED RIDDEN) होने पर भी आवासी की पूर्ण सेवा या चिकित्सा की गई है। 25 बेड से प्रारंभ हुए आनन्द वृद्धाश्रम में वर्तमान में 45 बेड हैं क्योंकि जैसे जैसे नये बुजुर्ग आते गए उनको मना नहीं किया जाकर उनके लिए बेड बढ़ाते गए। लेकिन समस्या अब सामने आ रही है कि प्रतिमाह 2 के औसत से लोग जानकारी मांगते हैं या वृद्धाश्रम में आवास की इच्छा जताते हैं पर अब ज्यादा बेड खाली नहीं बचे हैं। समस्या के निदान के लिए संस्थान द्वारा एक 7000 वर्ग फीट का प्लॉट लिया गया है। इस प्लॉट पर एक सर्व सुविधायुक्त वृद्धाश्रम बनाया जाना प्रस्तावित है। उदयपुर शहर की आबादी के मध्य हिरण मगरी सेक्टर 14 में स्थित है। आबादी के मध्य होने से रहने वाले बुजुर्गों को एकाकीपन का एहसास नहीं होगा और बाजार, पार्क आदि सुविधाएँ नजदीक होने से उनका आनंद उठा सकेंगे। प्लॉट लेने के लिए संस्थान को स्टेट बैंक ऑफ इंडिया से लोन लेना पड़ा। हमारा यह विश्वास है कि जैसे बूढ़ बूढ़ से घड़ा भरता है वैसे ही यदि हम हमारे दानदाताओं से सम्पर्क करें तो इस भूमि के लिए सहयोग जुटा सकते हैं। तारा संस्थान में आने वाले एक भी बुजुर्ग को आनन्द वृद्धाश्रम में स्थान नहीं होने के कारण निराश न जाना पड़े यही सोच इस नए वृद्धाश्रम की भूमि लेने की है। आशा है कि आप असहाय बुजुर्गों की इस आस में अपना छोटा सा सहयोग देकर कृतार्थ करेंगे।

-: भूमि सौजन्य राशि :-

भूमि सेवा रत्न : 1,00,000 रु. भूमि सेवा मनीषी : 51,000 रु. भूमि सेवा भूषण : 21,000 रु.

भूमि हेतु सहयोग करने वाले दानदाताओं के नाम प्लॉट के मुख्य द्वार के दोनों ओर स्वर्णाक्षरों में अंकित किए जाएंगे और भूमि पूजन के समय आप सभी को निमंत्रित कर आपका सम्मान किया जाएगा।

भूमि दान दाताओं की सूची

स्व. श्रीमती राधा बाई वालजी, कच्छ-भुज
श्री के.आर माहेशवरी व श्रीमती परमेश्वरी माहेश्वरी, जयपुर
श्री अजय जैन, बैंगलोर
श्री हरीश चन्द्र रंडेरिया, मुम्बई
श्री सुरेश कुमार जैन व पुत्र श्री लाल चन्द जैन, बुन्दी
श्री सुशील कुमार भगत, हैदराबाद
श्री काशी नाथजी, बरेली
श्रीमती शारदा जैन, जबलपुर
पेक्सल टेकनॉलोजी प्राइवेट लिमिटेड, न्यू दिल्ली
श्री राजेन्द्र प्रकाश, सूरत
श्री महेन्द्र कुमार गुप्ता व लक्ष्मी गुप्ता, कोटा
श्री महिला सतसंग मण्डली व श्रीमती कुमुद शर्मा, न्यू दिल्ली
श्री शिखर व कामना जैन, इन्दौर
श्री सर्व हितकारी वरिष्ठ नागरीक, न्यू दिल्ली
श्रीमती सुषमा शर्मा, अजमेर
श्री ओ. एस. मेडिकल एजेन्सी, आगरा
श्री राकेश कुमार अग्रवाल, बरेली
श्री दयाल चन्द, न्यू दिल्ली
श्री बाबूलाल सुनिल कुमार जैन, हैदराबाद
श्री बसंत लाल व पुत्र सक्तुराम, हैदराबाद
श्री ब्रीजेश अग्रवाल, रायपुर
श्री विनोद शंकर गुप्ता, नागपुर
श्री अरुण प्रकाश व श्रीमती माया मेनन, गुडगाँव
स्व. श्री दत्ता तडिया व श्रीमती पुरनी तडिया, कथुआ
श्री नारायण बासनीवाल, बैंगलोर
श्री हीरा मणी शर्मा, वापी
श्री मोहन लाल मीठा लाल कोठारी, राजसमंद
श्री माणक चन्द बासनीवाल, चिन्डवारा

श्री पुरषोत्तम दास जजु, विजयवाड
श्रीमती नरबदा खारवा, दार्जिलिंग
श्री बलराज धीर, रायपुर
श्री रोशन लाल नारंग, लुधियाना
श्रीमती शीला अग्रवाल पुत्री रमेश अग्रवाल, वरसाणी
श्री अमर द जय सिंह कुसुम पटेल, मुम्बई
श्री मधुर गोयल, गुडगाँव
श्री रोयल इंजिनियरिंग व इलेक्ट्रॉनिक ट्रेडर्स, गुडगाँव
श्री शाहिद बीजेन्द्र फिलिंग स्टेशन, रेवारी
श्री कान्ति कुमार अग्रवाल, जुना बिलासपुर
श्रीमती ब्रीज रानी सोनी व पुत्र केलाश चन्द सोनी, दिल्ली
श्री देवकी देवी केडिया व पुत्र हनुमान प्रसाद केडिया, भिवाड़ी
श्रीमती मोनिका सिंह रघुवंशी, इन्दौर
श्री शानता तनेजा श्री साहीब राम तनेजा, बरेली
श्रीमती मधुबाला खतुरिया, फरिदाबाद
श्री शान्ता सक्सेना, कोटा
श्री राम क्रिशन हरी चेरिटेबल ट्रस्ट, कुरुक्षेत्र
श्रीमती मुन्नी बाई पल्लि श्री उमा शंकर अग्रवाल, सागर
श्रीमती सावित्री जैन, हैदराबाद
श्री पारसमल जैन, कोटा
श्री अशोक कुमार खातोड, कोटा
श्री जय श्री किशन व श्रीमती सुनिता अग्रवाल, न्यू दिल्ली
श्री अरजुन देव गुप्ता, न्यू दिल्ली
श्री ब्रीज भुशन गर्ग, न्यू दिल्ली
श्रीमती विनु माई व अशोक माई, सुरत
श्रीमती रीता जोहरी, इलाहाबाद
श्रीमती रजनी जोहरी, इलाहाबाद
श्री आर. पी. रघुवरी प्रसाद, चेन्नई

श्री आखरे, बरेली
श्री दिलीप जी आहुजा, इन्दौर
श्री अनिल गोपवानी, नागपुर
श्री जगदीश सिंह माथुर व पुत्र श्री खेम चन्द, दिल्ली
श्री अवताराम चेलानी, नागपुर
श्री छगन राज छाजेड, बैंगलोर
श्री आर. आर. गुप्ता, नागपुर
स्व. श्री रंगलाल नारायण दास अग्रवाल, आकोला
श्री रितेश अग्रवाल, हैदराबाद
श्री लाजपत राय शर्मा, श्रीगंगानगर
श्री शिव हरी श्रीवास्तव, वारणसी
श्री कमलेश शाह, कोटा
श्री ईशवर दयाल गर्ग व श्रीमती पुष्पा रानी, बरेली
श्रीमती उमा ईश्वरी सोनपरी, न्यू मुम्बई
श्री शिव हरी श्रीवास्तव, न्यू दिल्ली
श्रीमती कौशल्या देवी, कोलकत्ता
श्री राम गोविन्द बेडेकर, नागपुर
श्री अकिंत गर्ग, न्यू दिल्ली
मंजु गर्ग, न्यू दिल्ली
श्री शिव हरी सिंह वास्तव, वरणासी
श्रीमती किरण देवी, कोलकत्ता
श्री ओम प्रकाश सिख, नवसारी
श्री राम प्रसाद सोहन लाल
श्री संदीप तिवार, न्यू दिल्ली
श्री राजेश शर्मा, न्यू दिल्ली
श्री पुरषोत्तम दास जजु

मासिक अपडेट्स :- मोतियाबिन्द जाँच - ऑपरेशन हेतु चयन शिविर

तारा संस्थान द्वारा निर्धन वृद्ध बन्धुओं की आँखों में सामान्यतः पाये जाने वाले मोतियाबिन्द के निदान और ऑपरेशन हेतु चयन के लिए शिविर आयोजित किये जाते हैं। दूरस्थ एवं ग्रामीण क्षेत्रों में रहने वाले मोतियाबिन्द ग्रस्त बन्धुओं की स्थिति अधिक ही पीड़ादायक है, क्योंकि प्रथम तो उन्हें मोतियाबिन्द-ऑपरेशन की सुविधा आसानी से उपलब्ध नहीं है एवं द्वितीय, निर्धनता उनकी चिकित्सा में बड़ा अवरोधक है। तारा संस्थान ने ऐसे निर्धन बन्धुओं की जाँच हेतु शिविर लगाने एवं चयनित मोतियाबिन्द ग्रस्त बन्धुओं के शिविर स्थल के निकटवर्ती कस्बे या शहर में स्थित अधुनातन सुविधाओं से सम्पन्न नेत्र चिकित्सालयों या संस्थान के उदयपुर, दिल्ली व मुम्बई स्थित 'तारा नेत्रालय' में सर्वथा निःशुल्क ऑपरेशन करवाने का कार्य प्रारंभ किया है। निःशुल्क सुविधाओं में मोतियाबिन्द की जाँच, दवाइयाँ, लेंस, ऑपरेशन, चश्मे, रोगियों का परिवहन, भोजन तथा देखभाल आदि सम्मिलित है।

दानदाताओं के सौजन्य से माह जनवरी - 2016 के मध्य आयोजित शिविरों का संक्षिप्त विवरण

तारा नेत्रालय, उदयपुर में आयोजित शिविर

शिविर दिनांक	सौजन्यकर्ता	ओ.पी.डी.	चयनित रोगी	चश्मे	दवाई
14.01.2016	श्रीमती मीनाजी - श्री ओम प्रकाश लाहोरी, निवासी - हैदराबाद	118	23	46	72
18.01.2016	श्री गोपाल प्रसाद अग्रवाल, निवासी - हैदराबाद	160	36	46	65
22.01.2016	श्रीमती भारती देवी - श्री महेन्द्र राज भाटिया, निवासी - अंधेरी (वे.), मुम्बई	94	25	29	46
26.01.2016	श्रीमती दमयन्ती देवी - श्री सत्यनारायण जिन्दल, निवासी - नई दिल्ली	157	24	30	135

तारा नेत्रालय, मुम्बई में आयोजित शिविर

21.01.2016	श्रीमती इन्द्रा जी एन. जाजोदिया, निवासी - ओपेरा हाउस, मुम्बई	46	12	21	33
------------	--	----	----	----	----

मोतियाबिन्द जाँच-चयन-शिविर आयोजन एवं 30 ऑपरेशन सहयोग सौजन्य, प्रति शिविर - 151000 रु.
चश्मा जाँच - चश्मा वितरण - दवाई सहयोग राशि, प्रति शिविर - 21000 रु.

अन्य दानदाताओं के सौजन्य से देशभर में आयोजित शिविरों की झलकियाँ

शिविर दिनांक	सौजन्यकर्ता	स्थान	ओ.पी.डी.	चयनित रोगी	चश्मे	दवाई
03.01.2016	श्री बीसा नृसिंहपुरा दिगम्बर जैन, गुडली, गिर्वा, उदयपुर	गिर्वा, उदयपुर (राज.)	250	19	40	231
03.01.2016	श्रीमती प्रेम जी निवझावन, निवासी - दिल्ली	उत्तम नगर, नई दिल्ली	237	14	117	215
03.01.2016	राजस्थान क्लब (देश की प्रमुख सामाजिक एवं सांस्कृतिक संस्था)	लाल बाग, दिल्ली	758	12	378	744
08.01.2016	नाकोडा ज्वेलर्स, मुम्बई (श्री बलवन्त जैन, श्रीमती मीना जैन)	मंगलवाड़, चित्तौड़गढ़ (राज.)	217	29	32	176
10.01.2016	लड्डा चेरिटेबल ट्रस्ट, बेंगलोर	करणपुर, उदयपुर (राज.)	142	14	109
10.01.2016	श्रीमती सवितापुरी एवं श्री प्रेम कुमार, जनकपुरी, नई दिल्ली	निहाल विहार, नई दिल्ली	313	18	226	306
16.01.2016	श्री ओम प्रकाश - श्रीमती मालती देवी गुप्ता, निवासी - भोपाल	रेलमगरा, राजसमन्द (राज.)	170	10	30	153
17.01.2016	श्रीमती भंवरी बाई - श्री मांगीलाल जी सुथार	नाथद्वारा (राज.)	80	12	15	74
23.01.2016	श्रीमती सुषमा - श्री सत्यभूषण, पीयूष एवं पंकज जैन, दिल्ली	राम नगर, नई दिल्ली	470	12	248	456
24.01.2016	श्री अजीत सिंह मुनिरका, निवासी - नई दिल्ली	शकुरबस्ती, दिल्ली	236	12	137	226
31.01.2016	श्री कल्याणमल - श्रीमती प्रेम देवी कराड़, मंगलवाड़	मंगलवाड़, चित्तौड़गढ़ (राज.)	182	20	30	135

स्व. सरदार कुलबन्त सिंह चड्डा की प्रेरणा से “The Ponty Chaddha Foundation” के सौजन्य से आयोजित शिविर



स्व. श्री पोण्टी चड्डा



शिविर दिनांक	स्थान	ओ.पी.डी.	चयनित रोगी	चश्मे	दवाई
08.01.2016	सचखण्ड नानक धाम (Regd.), इन्द्रापुरी, लोनी गाजियाबाद (यू.पी.)	675	38	345	658
11.01.2016	बाल विद्या मंदिर, राजीव नगर, खोड़ा कॉलोनी, गाजियाबाद (यू.पी.)	747	17	338	726

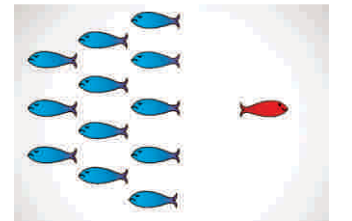
इस शिविरों में चयनित सभी रोगियों के तारा नेत्रालय, दिल्ली एवं मुम्बई में निःशुल्क मोतियाबिन्द ऑपरेशन करवाए गए हैं।

मानवीय सेवा सौजन्य के लिए तारा संस्थान, उदयपुर, दिल्ली सिख गुरुद्वारा प्रबन्धक कमेटी एवम् वेव इन्फ्राटेक, दिल्ली के प्रति अपनी कृतज्ञता व्यक्त करता है एवं स्व. सरदार कुलबन्त सिंह चड्डा के प्रति हार्दिक श्रद्धांजलि अर्पित करता है।

प्रेरक कहानी :-

क्या फर्क पड़ता है?

दोस्तों हम सब आदर्शवादी और अच्छे कार्य करने की बातें करते रहते हैं। जैसे बिजली बचाना, सड़क पर कचरा न फेंकना, शादी समारोह अथवा अन्य आयोजनों या अपने घर में भोजन को Waste न करना, ट्रेफिक नियमों का पालन करना, किसी जरूरतमंद की मदद करना और बहुत कुछ। लेकिन हम में से ज्यादातर लोग ऐसी बातों का पालन नहीं करते। ऐसा क्यों होता है कि हम पढ़े लिखे लोग ही इन छोटी-छोटी बातों का पालन नहीं करते?



एक आदमी समुद्रतट पर चल रहा था। उसने देखा कि कुछ दूरी पर एक युवक ने रेत पर झुककर कुछ उठाया और आहिस्ता से उसे पानी में फेंक दिया। उसके नजदीक पहुँचने पर आदमी ने उससे पूछा : “और भाई, क्या कर रहे हो?” युवक ने जवाब दिया : “मैं इन मछलियों को समुद्र में फेंक रहा हूँ।” “लेकिन इन्हें पानी में फेंकने की क्या जरूरत है?”— आदमी बोला। युवक ने कहा : “ज्वार का पानी उतर रहा है और सूरज की गर्मी बढ़ रही है। अगर मैं इन्हें वापस पानी में नहीं फेंकूंगा तो ये मर जाएँगी।” आदमी ने देखा कि समुद्रतट पर दूर-दूर तक मछलियाँ बिखरी पड़ी थीं। वह बोला : “इस मीलों लंबे समुद्रतट पर न जाने कितनी मछलियाँ पड़ी हुई हैं। इस तरह कुछेक को पानी में वापस डाल देने से तुम्हें क्या मिल जाएगा? इससे क्या फर्क पड़ जायेगा?” युवक ने शान्ति से आदमी की बात सुनी, फिर उसने रेत पर झुक कर एक और मछली उठाई और उसे आहिस्ता से पानी में फेंककर वह बोला — “आपको इससे कुछ मिले न मिले, मुझे इससे कुछ मिले न मिले, दुनिया को इससे कुछ मिले न मिले, लेकिन इस मछली को सब कुछ मिल जाएगा।”

दोस्तों यह केवल सोच का ही फर्क है। सकारात्मक सोच (Positive Thoughts) वाले व्यक्ति को लगता है कि उसके छोटे छोटे प्रयासों से किसी को बहुत कुछ मिल जायेगा लेकिन नकारात्मक सोच (Negative Thoughts) के व्यक्ति को यही लगेगा कि यह समय की बर्बादी है।

स्वागत :-

तारा संस्थान में पधारे अतिथि महानुभावों का स्वागत सम्मान



श्रीमती एवं श्री राजेन्द्र जैन, दिल्ली



श्री राजेन्द्र जैन एवं श्री मोहन लाल जी जैन



श्री लगन अग्रवाल, सम्बलपुर, उड़ीसा



श्री प्रवीण गुप्ता एवं परिवार, आगरा



श्री किषन सोनी, जोधपुर



श्री खुमानलाल यू, गाँधी, जामनगर (गुज.)

“तारा परिवार का सौभाग्य कि आपने अभिनन्दन का अवसर प्रदान किया”



डॉ. प्रसन्न कुमार देशमुख, ठाणे (महा.)



श्री एवं श्रीमती राजेन्द्र प्रसाद सक्सेना, जयपुर



श्री अतर चन्द जैन, जयपुर



श्री प्रहलाद चन्द कालाणी, जयपुर



श्री हरिष चन्द वर्मा, कानपुर



श्री सोहनलाल मुणोत स्वरुपगंज, भीलवाड़ा
श्री विजय कुमार मुणोत हैदराबाद

Thanks

NAME AND PLACE OF THE DONORS, WE ARE GRATEFUL TO THEM

Donors are requested kindly to send their photographs alongwith Donation for publishing in TARANSHU



Mr. D.C. - Mrs. V.D. Verma
Bhayandar, Mumbai



Mr. Sunil Kumar - Mrs. Shobha Rani Chauhan
Etah (UP)



Mr. Gokul Chand - Mrs. Rukmani Devi Gotewala
Jaipur (Raj.)



Mr. Ram Sewak - Mrs. Kusum Agrawal
Gwalior (MP)



Mr. Vinod Shankar - Mrs. Savitri Gupta
Nagpur (MH)



Mr. Manak Chand Tanwar - Mrs. Kamla Gehlot
Bikaner (Raj.)



Mr. Deelip Kumar - Mrs. Babeeta
Chandigarh



Mr. Mahavir Prasad - Mrs. Pinki Gupta
Rohini, New Delhi



Mr. & Mrs. Kumanlal U. Gandhi
Jamnagar



Mr. Atar Chand - Mrs. Shanti Devi Jain
Jaipur



Mr. Shyam Lal - Mrs. Madhu Gupta
Ambala (HR)



Mr. Arun Kumar - Mrs. Kalpana Chandkheda
Ahmedabad



Dr. O.C. Jain - Mrs. Nirmala Jain
Ratlam (MP)



Mr. K.C. Upadhyya - Mrs. Sershttha Devi
Dehra - Kangra



Mr. Rakesh Kumar - Mrs. Chanchal Agrawal
Mandi (HP)



Mr. Ramesh Chandra - Mrs. Manjulata Sharma
Bikaner (Raj.)



Mr. Kalpesh
Jamnagar



Mr. Khiladi Shankar
Gaur, Bikaner (Raj.)



Mr. Suresh Kumar Jain
Nainwa - Bundi



Mr. R.B. Agrawal
Agra



Mrs. Kamla Sharma
Jalandhar (Punjab)



Mr. Rajkumar Jain
Indore (MP)



Mr. Sumer Singh Shekhawat
Ahmedabad



Mr. Vinod Jain
Indore (MP)



Mr. Prashant Sethia
Bikaner (Raj.)



Mr. Ram Prakash Singh
Chauhan, Etah (UP)



Mr. Narayan Das Taneja
Bikaner (Raj.)



Mr. Rajendra Kumar Grover
Ambala (HR)



Mr. S.L. Jain
Jaipur



Mr. Bhim Sain Mittal
Delhi

NAME AND PLACE OF THE DONORS, WE ARE GRATEFUL TO THEM

Donors are requested kindly to send their photographs alongwith Donation for publishing in TARANSHU



Mr. Champa Lal Ji Surana & Mr. Gheesu Lal Ji Surana with Family
Pali (Raj.)



Mr. Ram Chandra - Mrs. Savitri Goyal
Malout - Mandi (PB)



Mr. Shyam Lal Arora - Mrs. Koshalya Rani
Praveen Balu, Jalandhar (PB)



Mr. Deenanath - Mrs. Rajrani Kheda
Allahabad (UP)



Mr. Bhim Sain - Mrs. Sulochna Mittal
Delhi



Dr. A.K. Jain
Basauda



Mrs. Pushpa Devi Ji
Aabu Road



Mr. Hanuman Prasad
Chanavi, Shriganganagar



Mr. Manoj Shah
Bansawara (Raj.)



Mr. R.K. Amar
Mohali (PB)



Mr. Chander Ji
Sultanpur (PB)



Mr. Lekhraj Soni
Churu (Raj.)



Mr. Amar Deoomal
Jaising



Mr. Janak Raj Monga
Firozpur (PB)



Lt. Mrs. Shakuntala Devi Jain
Rajpura (PB)



Mr. Devendra M. Patel
Baroda (Guj.)



Er. Parasnath Verma
Gorakhpur (UP)



Mr. Lallan Verma - Mrs. Deepa Devi
Devria (UP)



कृपया आपश्री सहमति पत्रके साथ अपनी करुणा - सेवा भेजें

आदरणीय अध्यक्ष महोदया,

मैं (नाम) सहयोग मद/उपलक्ष्य में/स्मृति में संस्थान
द्वारा संचालित सेवा कार्यों में रूपये का केष/चैक/डी.डी. नम्बर दिनांक से
सहयोग भेजने की सहमति प्रदान करता / करती हूँ।

मेरा पता (नाम) पिता (नाम)

निवास पता

लेण्ड मार्क जिला पिन कोड राज्य

फोन नम्बर घर/ ऑफिस मो.नं. ई-मेल

तारा संस्थान, उदयपुर के नाम पर दान - सहयोग प्रदान करें।

हस्ताक्षर

FCRA

Tara Sansthan is registered under Foreign Contribution Regulation Act (FCRA) with the Govt of India for receiving Donations from Foreign Countries VIDE Registration No. 125690108

'Tara' Contact Details - Office

- Mumbai Office** : Unit No. 1408/7, 1st Floor, Israni Indl. Estate, Penkarpara, Nr. Dahisar Check-post, Thane - 401104 (M.S.)
Jagdish Choubisa Cell : 07821855748, Shri Bharat Menaria Cell : 07821855755
- Delhi Office** : WZ-270, Village - Nawada, Opp. 720, Metro Pillar, Uttam Nagar, Delhi - 59, Shri Amit Sharma Cell : 07821855747
- Surat Office** : 295, Chandralok Society, Parwat Gaon, Surat (Guj.), Shri Prakash Acharya Cell : 08866219767

'Tara' Centre - Incharge

Shri S.N. Sharma Mumbai Cell : 09869686830	Smt. Rani Dulani 10-B/B, Viceroy Park, Thakur Village, Kandiwali (W), Mumbai - 400 101, Cell : 09029643708	Shri Pawan Sureka Ji Madhubani (Bihar) Cell : 09430085130	
Shri Satyanarayan Agrawal Kolkata Cell : 09339101002	Shri Bajrang Ji Bansal Kharsia (CG) Cell : 09329817446	Smt. Pooja Jain Saharanpur (UP) Cell : 09411080614	Shri Naval Kishor Ji Gupta Faridabad (HR.) Cell : 09873722657
Shri Anil Vishvnath Godbole Ujjain (MP) Cell : 09424506021	Shri Vishnu Sharan Saxena Bhopal (M.P.) Cell : 09425050136, 08821825087	Lt. Col. A.V.N. Sinha Lucknow Cell : 09598367090	Shri Dinesh Taneja Bareilly (UP) Cell : 09412287735

Area Specific Tara Sadhak

Shri Kamal Didawania Area Chandigarh, Haryana Cell : 07821855756	Shri Ramesh Yogi Area Lucknow (UP) Cell : 09694979090	Shri Rameshwar Jat Area Gurgaon, Faridabad Cell : 07821855758	Shri Sanjay Choubisa Shri Gopal Gadri Area Delhi Cell : 07821055717, 07821855741	Shri Bhanwar Devanda Area Noida, Ghaziabad Cell : 07821855750	Shri Vikas Chaurasia Area Jaipur (Raj.) Cell : 09983560006 09414473392	Shri Narayan Sharma Area Hyderabad Cell : 07821855746
--	---	---	---	---	---	---

Donors Kindly NOTE

If you do not get any response from any of the above mentioned Mob. numbers, Kindly inform us at Mobile No. 09549399993 and / or 09649399993

INCOME TAX EXEMPTION ON DONATIONS

Donations to Tara Sansthan are TAX-EXEMPT under section 80G and 35 AC / 80GGA of I.T. Act. 1961 at the rate of 50% and 100%

Donation to Tara Sansthan may be sent by cheque/draft drawn in favor of Tara Sansthan, payable at Udaipur, OR may be remitted direct into any of the following Bank Accounts, with copy of pay-in-slip and Donor's address to Tara Sansthan, Udaipur for expediting Donation Acknowledgment Receipt

Tara Sansthan Bank Account

ICICI Bank (Madhuban) A/c No. 004501021965 SBI A/c No. 31840870750 IDBI Bank A/c No. 1166104000009645 Axis Bank A/c No. 912010025408491	IFS Code : icic0000045 IFS Code : sbin0011406 IFS Code : IBKL0001166 IFS Code : utib0000097	HDFC A/c No. 12731450000426 Canara Bank A/c No. 0169101056462 Central Bank of India A/c No. 3309973967	IFS Code : hdfc0001273 IFS Code : cnrb0000169 IFS Code : cbin0283505
--	--	--	--

For online donations - kindly visit - www.tarasansthan.org **Pan Card No. Tara - AABTT8858J**

TARA NETRALAYA

WZ-270, Village - Nawada, Opp. 720, Metro Pillar, Uttam Nagar, Delhi - 59
DELHI HOSPITAL - Tara Netralaya, +91 9560626661, 011-25357026

TARA NETRALAYA

Unit No. 1408/7, 1st Floor, Israni Indl. Estate, Penkarpara, Nr. Dahisar Check-post, Meera Road, Thane - 401107 (M.S.) INDIA
MUMBAI HOSPITAL - Tara Netralaya, Shankar Singh Rathore : +91 7821855753, 022 - 28480001



मुस्कान बड़ी- बड़ी मुश्किलों को आसान बना देती है।



तारांशु, फरवरी - 2016

तारांशु (हिन्दी - अंग्रेजी) मासिक - फरवरी, 2016

प्रेषण तिथि - 11-18 प्रति माह

प्रेषण कार्यालय का पता : उप डाकघर, शास्त्री सर्कल, उदयपुर

समाचार पत्र पंजीयन सं. : RAJBIL/2011/42978

डाक पंजीयन क्र. : आर.जे./यू.डी./29-102/2015-2017

मुद्रण तिथि : 9 प्रतिमाह

तारा संस्थान के निःशुल्क मानवीय सेवा प्रकल्प, आपसे प्रार्थित अपेक्षित सहयोग -सौजन्य राशि

नेत्र चिकित्सा सेवा (मोतियाबिन्द ऑपरेशन)

01 ऑपरेशन - 3000 रु., 03 ऑपरेशन - 9000 रु., 06 ऑपरेशन - 18000 रु., 09 ऑपरेशन - 27000 रु., 17 ऑपरेशन - 51000 रु.

नेत्र शिविर सौजन्य

मोतियाबिन्द जाँच-चयन-शिविर आयोजन एवं 30 ऑपरेशन सहयोग सौजन्य, प्रति शिविर - 151000 रु.

चश्मा जाँच - चश्मा वितरण - दवाई सहयोग राशि, प्रतिशिविर - 21000 रु.

तृप्ति योजना सेवा (प्रति बुजुर्ग खाद्य सामग्री सहायता)	गौरी योजना सेवा (प्रति विधवा महिला सहायता)	आनन्द वृद्धाश्रम सेवा (प्रतिबुजुर्ग)
01 माह - 1500 रु.	01 माह - 1000 रु.	01 माह - 5000 रु.
06 माह - 9000 रु.	06 माह - 6000 रु.	06 माह - 30000 रु.
01 वर्ष - 18000 रु.	01 वर्ष - 12000 रु.	01 वर्ष - 60000 रु.

एक विधवा महिला के बच्चे की शिक्षा हेतु वार्षिक सहयोग - 12000 रु.

सहयोग राशि - आजीवन संरक्षक 21000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 2 मोतियाबिन्द ऑपरेशन, आजीवन सदस्य 11000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 1 मोतियाबिन्द ऑपरेशन (संचितनिधि में)

दान पर आयकर में छूट : तारा संस्थान को दिया गया दान आयकर अधिनियम 1961 की धारा 80G व 35AC/ 80GGA के अन्तर्गत आयकर में 50% व 100% छूट योग्य मान्य है।

निवेदन : कृपया अपना दान - सहयोग नकद या 'तारा संस्थान, उदयपुर' के पक्ष में देय

चैक/ड्राफ्ट द्वारा संस्थान के पते पर प्रेषित करने का कष्ट करें, अथवा : अपना दान सहयोग तारा संस्थान के निम्नांकित किसी बैंक खाते में जमा करवा कर 'पे-इन-स्लिप' अपने पते सहित संस्थान को प्रेषित करें ताकि दान - सहयोग प्राप्ति रसीद आपको तत्काल भेजी जा सके।

ICICI Bank (Madhuban) A/c No. 004501021965 IFS Code : icic0000045 HDFC A/c No. 12731450000426 IFS Code : hdfc0001273
SBI A/c No. 31840870750 IFS Code : sbin0011406 Canara Bank A/c No. 0169101056462 IFS Code : cnrb0000169
IDBI Bank A/c No. 1166104000009645 IFS Code : IBKL0001166 Central Bank of India A/c No. 3309973967 IFS Code : cbin0283505
Axis Bank A/c No. 912010025408491 IFS Code : utib0000097 Pan Card No. Tara - AABTT8858J

जो दानदाता आयकर में 35 AC के अन्तर्गत छूट प्राप्त करना चाहते हैं वे हमारे इस खाते में दान प्रेषित करें :

खाता सं. :- 693501700205 IFSC Code : ICIC0006935, ICICI बैंक, सेक्टर 4, उदयपुर

'तारा' के सेवा प्रकल्पों का कृपया टी.वी. चैनल्स पर प्रसारण देखें :-



'पारस'
रात्रि 9.20
से 9.40 बजे



'आस्था भजन'
प्रातः 8.40 से
9.00 बजे



'आस्था'
रविवार
दोपहर 2.30 बजे



बुजुर्गों के लिए...

तारा संस्थान

डीडवाणिया (रतनलाल) निःशक्तजन सेवा सदन

236, सेक्टर - 6, हिरण मगरी, उदयपुर (राज.) 313002

मो. +91 9549399993, +91 9649399993

Email : info@tarasansthan.org, donation@tarasansthan.org

Website : www.tarasansthan.org